

POWERSTEPS

Xtreme Step Workout



*Nonstop Cardio op dance / hip hop muziek
Van burpees, squats, mountain climbers tot push-ups
en krachttraining voor buik, billen en bovenlichaam*

Geef je op, doe mee en have fun!

Sport – Fitnesscentrum Veldwijk

www.veldwijkwinsum.nl 0595 443231 veldwijkwinsum@gmail.com

